

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Európai Szociális Alap

KÖSZÖNJÜK A MAGYAR ÁLLAM
ÉS AZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATÁSÁT.

SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÓ INTÉZMÉNY

TÁMOGATÓ ÉS SZEMLÉLETFORMÁLÓ SZAKMAI RENDEZVÉNYEK TATÁN A SZOCIÁLIS SZFÉRÁBAN.

VISSZA NEM TÉRÍTENDŐ TÁMOGATÁS ÖSSZEGE:

8 MILLIÓ FORINT

A PROJEKT AZONOSÍTÓ SZÁMA: TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2021-00432

Drogkonferencia

2022. szeptember 21-én a Kajakház Ökoturisztikai Központ Adott Otthont a Drogkonferenciának.

A meghívottak vendégek között, főként a gyermekvédelmi jelzőrendszer tagjai vettek részt. /pedagógusok, pártfogók, gyámhivatal munkatársai, védőnők, rendőrség-, ügyészség-, bíróság-, munkatársai, szociális szakemberek/

A konferencián **Dr. Zacher Gábor** orvos, toxikológus, a kórházi kezelési lehetőségekről (ambuláns, fekvő ellátás, egyedi sajátosságok), **Dr. Szemelyácz János** pszichiáter -addiktológus INDIT Pécs, pszichiáter, addiktológus a drogambulanciái kezelési lehetőségekről, nehézségekről, **Erdős Eszter** a Magyar Református Egyház Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Drogterápiás Otthona alapítója a rehabilitácóról (bekerülés feltételei, rehabilitáció menete, esélyek, utógondozás, egyediségek a rehabilitációban) és **Bárodi Orsolya** a Dr. Farkasinszky Terézia Ifjúsági Drogcentrum Gyermek- és ifjúsági addiktológiai, rehabilitációs részlegének vezetője az ifjúsági rehabilitációról (bekerülés feltételei, rehabilitáció menete, esélyek, utógondozás, egyediségek a rehabilitációban, ifjúsági sajátosságok) beszélt.











Improvizációs színházi műsor

2022. szeptember 28-án a Magyary Zoltán Művelődési Központ adott otthont az Itt és Most Alapítvány, improvizációs színházi műsorának.

A függőségeink című 2 órás, drog prevenció előadás 4 részből állt.

1. bemelegítés, összhang kialakítása a diákokkal
2. témával kapcsolatban, a 4 színész, beszélgetett a fiatalokkal, kötetlen formában
3. a fiatalok reakciója, témafelvetése, alapján improvizációs, szituációs előadások, egyes előadások után, a megjelent szakértővel átbeszélték az eljátszott előadás tartalmát, realitását.
4. a megjelent szakértőtől kérdezhettek a diákok /a pedagógusokat megkérték, a színészek, hogy fáradjanak ki az előtérbe/









Alzheimer Cafe

2022.03.28.-án került megrendezésre az első Alzheimer Café, melynek témája egy demenciabarát város története volt.

Zimmerer Károlyné Mosonmagyaróvár Alzheimer Café vezetője volt az előadó.

Zimmerer Károlyné elmondta, hogyan és mikor indult be Mosonmagyaróváron az Alzheimer Café és a városban a demenciabarát mozgalom kialakulásáról és működéséről is beszélt. Mindezzel betekintést nyújtott arról, hogy milyen egy demenciabarát városban élni egy idősnek és mekkora segítséget, biztonságot nyújthat számukra akár egy felvilágosult boltos, aki szakszerűen szolgálja ki vagy tájékoztatást ad, ha véletlenül eltévedne az idős ember vagy tudja a boltos, hogy extrém segítségnyújtás esetén kihez szükséges fordulni, hogy mielőbb megkaphassa a megfelelő segítséget az idős ember.

Hozott bemutató eszközöket, útmutatókat, amiket a városban használnak, hogy megkönnyítsék az Alzheimerben szenvedő idősök és a hozzátartozók életét.

Tata város érdeklődő lakossága idősök, középkorúak, érintett hozzátartozók, szakmabeli kollégák jelentek meg az Alzheimer Café rendezvényen, ahol részletes és szemléletes előadást hallgathattak meg. Fontos információkkal térhettek haza s bízunk benne, hogy tudják hasznosítani életükben, ha már jelen van az Alzheimer betegség vagy akár az elkövetkezendő évekbe kerülnek kapcsolatba ezzel a jelenséggel. Tata város Polgármestere a jelenlétével és nyitottságával támogatta a rendezvényt.



Alzheimer Cafe

2022. 04.20-án került megrendezésre a második Alzheimer Café témája: jogi kérdések az idős korban.

Az előadó a Tatai Járási Hivatal Hatósági és Gyámügyi Osztály vezetője volt Tóthné dr. Németh Andrea. Hasznos és pontos információk hangzottak el arról, hogy hogyan lehet igényelni ápolási díjat, ha valakinek egésznap szükséges ápolnia a hozzátartozóját és mennyi juttatás jár mindezért. Megtudták az érdeklődők, hogy a közgyógyellátásnak milyen formái vannak s azt hogyan kell intézni, igényelni s mennyi a kerete a közgyógyellátási igazolványnak és mire terjed ki. S a legfontosabb téma a gondnokság alá helyezés volt. Ebben a témában tájékoztatást kaptak a jelenlévők, hogy kit lehet gondnokság alá helyeztetni, s mi a menete, az eljárása és mi az előnye ennek. Ki lehet gondnok, s mik a feladataik, s milyen elszámolási kötelezettsége van.

Idős hozzátartozó esetében, ahol a demencia vagy az alzheimer kór előrehaladt állapotban van jelen, akkor a gondnokság alá helyeztetés ténye felmerülhet. Így mindezekhez kaptak nagyon hasznos információkat az érintett hozzátartozók.

Tata város érdeklődő lakossága idősek, középkorúak, érintett hozzátartozók, szakmabeli kollégák jelentek meg az Alzheimer Café rendezvényen, ahol részletes jogi tanácsokat hallgathattak meg. Fontos információkkal térhettek haza s bízunk benne, hogy tudják hasznosítani életükben ha már jelen van az Alzheimer betegség vagy akár az elkövetkezendő évekbe kerülnek kapcsolatba ezzel a jelenséggel.



Alzheimer Cafe

2022.05.03-án került megrendezésre a harmadik Alzheimer Café. Az előadáson a téma a demencia és az alzheimer orvosi szemszögből.

Az előadó dr. Bensó Beáta pszichiáter volt és 2 kollégája segítséget nyújtott Minimentál State készítésében.

A doktornő tájékoztatást nyújtott a demencia fajtáiról és az alzheimer kórrol.

Orvosi szemszögből teljes részletességű előadást kaptak az érdeklődők mik a tünetek, mire kell odafigyelni kihez fordulhatnak, ha felfedeznék saját magukon vagy a hozzátartozóikon a demencia vagy az alzheimer jeleit. Az elméleti felvilágosítás után minden jelentkező érdeklődőt a doktornő kollégái Minimentál State vizsgálattal felmérték, ami gyorskognitív teszt a demenciák azonosítására és súlyossági fokának megítélésére használható.

Tata város érdeklődő lakossága idősek, középkorúak, érintett hozzátartozók, szakmabeli kollégák jelentek meg az Alzheimer Café rendezvényen, ahol részletes előadást hallgathattak meg. Fontos információkkal térhettek haza s bízunk benne, hogy tudják hasznosítani életükben ha már jelen van a demencia vagy az Alzheimer betegség vagy akár az elkövetkezendő évekbe kerülnek kapcsolatba ezzel a jelenséggel. A Minimentál State kitöltésének segítségével pedig pontos információt kaphatott minden vállalkozó kedvű az orientációjáról, a figyelméről, a központi végrehajtó- a gyorsasszociációk kiépítésének képességéről, a megnevezési valamint analízis-szintetizáló képességeiről, aminek maximális pontszáma 30pont s ezalatt vannak az enyhe, a közép súlyos és a súlyos fokozatú demenciák.



Alzheimer Cafe

2022.05.31-én került megrendezésre a negyedik Alzheimer Café, melynek témája az időskori társas kapcsolatok.

Az előadó Lengyel K. Péter pszichológus volt, aki élete során több pszichiáteri szakintézményben dolgozott és sokévtől tapasztalata gyűlt össze, ahol a társas kapcsolatok milyenségét, mélységét megismerhette. Előadása során kitért az időskori társas kapcsolatok széles skálájára. Beszélte arról a nehézségről, amikor egy idős egyedül marad és nincs akihez forduljon és elmagányosodás léphet fel, aminek a veszélyeire kitért, főleg ha egészségi állapota is romlik és esetleg a demencia vagy az Alzheimer fennáll. Ugyanakkor megemlítette a család szerepét idős korban, ami által sok odafigyelést kaphat egy idős és az egészsége fenntartásához nagymértékben hozzájárul egy támogató családi háttér. Pszichológiai lelki támasz fontosságára is kitért. Idős korban az életük minőségén sokat javít ha egy idős eljár kirándulni, szórakozni, örömforrásokat gyűjt, idős közösségbe-klubba jár és vannak barátai akivel a saját életkori problémáit átbeszélheti és sorstársakat érez saját maga mellett.

Tata város érdeklődő lakossága idősek, középkorúak, érintett hozzátartozók, szakmabeli kollégák jelentek meg az Alzheimer Café rendezvényen, ahol pszichológiai, lelki tanácsokat hallgathattak meg. Fontos információkkal térhettek haza és bízunk benne, hogy tudják hasznosítani életükben ha már jelen van az Alzheimer betegség vagy akár az elkövetkezendő évekbe kerülnek kapcsolatba ezzel a jelenséggel.



Alzheimer Cafe

2022.09.09-én került megrendezésre az ötödik Alzheimer Café, melynek témája volt: a táplálkozás idős korban.

Az előadó Kádár Anikó táplálkozási tanácsadó, aki az idősöknek az életkorának megfelelő életmódról adott hasznos tanácsokat.

Fontos információkat, tanácsokat kaphatott minden résztvevő a táplálkozás részleteiről ki melyik csoportba tartozik. Mire kell odafigyelnie. Mit ehet, és mit kerüljön el, hogy ne legyen beteg. A táplálkozás mellett a folyadékbevitel fontosságáról is esett szó, ami idős korban is különösen fontos, hogy a szervek megfelelően el legyenek látva folyadékkal és jól tudjanak működni. A vitaminok, ásványi anyagokról és a táplálék kiegészítőkről és fontosságukról is esett szó. A gyümölcsök és zöldségek, húsok, fehérjék zsírok megfelelő arányairól is kaptak felvilágosítást a jelenlévők.

Tata város érdeklődő lakossága idősek, középkorúak, érintett hozzátartozók, szakmabeli kollégák jelentek meg az Alzheimer Café rendezvényen, ahol hasznos tanácsokat hallhattak a táplálkozásról és annak részletes hatásairól idős korban. Fontos információkkal térhettek haza s bízunk benne, hogy tudják hasznosítani életükben ha már jelen van az Alzheimer betegség vagy akár az elkövetkezendő évekbe kerülnek kapcsolatba ezzel a jelenséggel.



Alzheimer Cafe

2022.09.23-án került megrendezésre a hatodik Alzheimer Café. Az előadás a mozgásról szólt.

Telek Erika fejlesztő pedagógus tartott előadást a homloklebeny gyakorlatokról és bemutatót is tartott a nézőknek.

A homloklebeny gyakorlatok segítségével a jobb és a bal agyfélteke összehangolása által az agy működését lehet serkenteni és fitten tartani. A tájékoztatóban kitért az előadó

az agy fejlesztésének fontosságára már fiatalon is és idős korban különösen fontos. A vidám bemutató gyakorlatok mindenkit vonzottak és kipróbálták hogyan kell a bal és jobb agyféltekét összehangolni. Nagy nevetések közepette vidám hangulatban telt a rendezvény.

Tata város érdeklődő lakossága idősek, középkorúak, érintett hozzátartozók, szakmabeli kollégák jelentek meg az Alzheimer Café rendezvényen, ahol a mozgásról a jobb és bal agyféltekének az összehangolásáról kaptak elméleti és gyakorlati tanácsokat. Személyesen saját magukon is kipróbálhatták a résztvevők a homloklebeny gyakorlatokat. Fontos információkkal térhettek haza s bízunk benne, hogy tudják hasznosítani életükben ha már jelen van az Alzheimer betegség vagy akár az elkövetkezendő évekbe kerülnek kapcsolatba ezzel a jelenséggel.



Alzheimer Cafe

2022.11.09-én került megrendezésre a nyolcadik Alzheimer Café, az előadáson irodalmi műből részlet felolvasása és értelmezése volt.

Horváthné Károly Anikó Nyergesújfalu Alzheimer Café és Idős gondozási központvezető az

Arno Geiger: A száműzött öreg király műből részleteket olvasott fel és értelmezett. A könyv szerzőjének édesapja alzheimer betegségben szenved, aki a főszereplő és ezen a történeten keresztül segít minden olvasónak és nézőnek-hallgatóságnak abban, hogy megértse mit él át, aki benne van az alzheimerben és mit él át a hozzátartozója.

Tata város érdeklődő lakossága idősek, középkorúak, érintett hozzátartozók, szakmabeli kollégák jelentek meg az Alzheimer Café rendezvényen, ahol az irodalmi mű feldolgozása óriási segítséget nyújtott a nézőknek. Fontos információkkal térhetett haza mindenki s bízunk benne, hogy tudják hasznosítani életükben ha már jelen van az Alzheimer betegség vagy akár az elkövetkezendő évekbe kerülnek kapcsolatba ezzel a jelenséggel.





Alzheimer Cafe

2022.10.30-án került megrendezésre a kilencedik Alzheimer Café, az előadáson szenior örömtánc volt.

Pethő Rozália szenior örömtánc oktató és 10 fő a tánccsoportból érkezett az előadásra.

Pethő Rozália előadásában kifejtette a tánc és a zene jótékony hatását, ami idős korban különösen feltöltő, üdítően hat a testre és a lélekre s mindeközben megtornáztatódig az agy is.

Az előadás után egy színvonalas táncos produkciót tekinthettek meg a nézők, amit a 10 fős tánccsoport tagjainak köszönhettek.

Szünet után a nézők bevonása következett, ahol a tánc megtanulása és közös tánc következett.

Tata város érdeklődő lakossága idősek, középkorúak, érintett hozzátartozók, szakmabeli kollégák jelentek meg az Alzheimer Café rendezvényen, ahol a tánc, a zene és jótékony hatásait érezhették meg saját magukon és örömmel, feltöltődve térhettek haza az érdeklődők. Személyesen saját maguk is kipróbálhatták a táncot. Bízunk benne, hogy tudják hasznosítani életükben, ha már jelen van az Alzheimer betegség vagy akár az elkövetkezendő évekbe kerülnek kapcsolatba ezzel a jelenséggel.





Közösség szervezés tréning

2022. augusztus 30.-szeptember 1. között került megrendezésre a 30 órás közösségszervezési tréning a tatai Szociális Alapellátó Intézményben. A képzést az Alternatíva Egyesület részéről Fabulya Edit és Vajda Árpád tartotta. A képzés résztvevői a Szociális Alapellátó Intézmény valamennyi szolgálatától érkező kollégák. (Idősellátás, Hajléktalan ellátás, Fogyatékos ellátás, Iskolai Szociális Munkások, Családsegítő és Gyermekjóléti Központ kollégái).

A résztvevők meglévő tapasztalataiból és szükségleteiből indultak ki a tematika összeállításánál. Az első napon ezek megbeszélésére került sor. Ugyanis a személyes és szakmai tapasztalatok tisztázása valamint az emberi kapcsolódások azok, amelyek tanuláshoz és a fejlődéshez szükséges közeget alkotják. A képzés végén valamennyi résztvevő tanúsítványt kapott a képzés elvégzéséről.





Érzékenyítő programsorozat

A helyi közösségek bevonásával és aktivizálásával Tata és kistérsége lakói számára érzékenyítő, szemléletformáló programok, közös tevékenységek szervezésével pozitív irányba tereltük a fogyatékkal élő emberekhez való hozzáállást, viszonyulást.

A nyár folyamán két hónapig intézményünk Fogyatékosok Nappali Intézményébe 10 középiskolás diák (9. osztálytól-12. osztályig) vett részt az érzékenyítő programsorozaton. A fiatalok napi szinten hat órát töltöttek együtt a Fogyatékos személyek Intézményeinek ellátottjaival és dolgozóival. Aktívan részt vettek az intézmény kialakult napirend működtetésében, illetve a nyári hónapokra való tekintettel az ellátottak nyári táboroztatásaiban, programjaiban (Fényes Fürdő, Velencei tó, Tatai Para Kupa (megyei sportnap fogyatékosoknak), Ki-Mit Tud, Bátorság próba).

Az Érzékenyítő program célja, hogy a 10 alkalomból álló játékos előadásokon keresztül megismertessük és elfogadtassuk a fogyatékkal élők helyzetét.

Az **első alkalommal** a résztvevő diákok megismerkedhettek a fogyatékkal élők mindennapjaival. A programok során maguk tapasztalhatták meg, hogy hogyan lehet és kell hatékonyan segíteni a különböző fogyatékossgal élő emberek mindennapjait.



Második alkalommal külső helyszínre történő kirándulás és strandolás tette színesebbé az érzékenyítést. Itt megtapasztalhatták azt, hogy hogyan közlekednek tömegközlekedéssel, milyen akadályba ütközhetnek az átöltözéssel illetve mennyire különböző a vízbiztonság az egyes fogvatékosság tekintetében.

A diákok nagyon élvezték az ellátottakkal együtt a programot, egy igazán felszabadult és szórakozással teli délelőttöt tölthettek el, ahol egészen szoros barátságok alakultak ki az egymásra utaltság miatt.



Harmadik alkalommal szórakoztató bátorságpróbát tartott az intézmény az ellátottak részére, ahol bekötött szemmel kellett különböző kihívásokkal teli feladatokat teljesíteni. A diákok aktívan segítettek és lelkesítették az ellátottakat, hogy a saját határaikat átlépve bátorság próbát tegyenek. A diákok ennél a programnál szembesültek azzal, hogy a fogyatékkal élők is hasonló, vagy éppen ugyanolyan félelmekkel küzdenek, mint az egészséges emberek. A nap végére a diákok eljutottak arra, hogy a fogyatékossgal élő emberek nem is különböznek annyira az egészséges embertársaiktól.



A **negyedik napon** a diákok belebújhattak az egyes fogyatékossgal élők bőrébe (bekötözött szem, lekötözött kéz, betapasztott száj, bedugaszolt fül, kerekesszék stb). Különböző hétköznapi tevékenységeket kellett így elvégezniük. A fordított helyzet egyaránt jelentett kihívást és tapasztalást az ellátottaknak és a diákoknak egyaránt.



Az ötödik alkalommal a Velencei tóhoz mentek kirándulni. Tömegközlekedéssel mentek egyszeri átszállással (mely a fogyatékkal élők esetében nem hétköznapi rutin feladat). A nap különleges része volt az éttermi ebéd, hiszen részükre ez különleges eseménynek számít. A fiatalok megtapasztalhatták, hogy a hétköznapi „egészséges” ember számára természetes dolgok a fogyatékkal élő embertársaik számára kihívással teli eseménynek számít (utazás, éttermi étkezés, komfortzónából történő kimozdulás



Hatodik alkalommal Ki-Mit Tud vetélkedőt szerveztek a fiatalok az ellátottak számára. Rendkívül jó hangulatban telt ez az esemény, ez volt az a pont az érzékenyítő programban amikor a fiatalok teljes elfogadással fordultak az ellátottak felé.



Hetedik alkalommal a nagy melegekre való tekintettel egy Fényes Fürdőre szerveztünk strandolást az ellátottakkal. A Szociális Alapellátó Intézmény a Fényes Fürdő területén Nyári Napközis Tábor szervezésében vett részt tatai általános iskolás korú gyermekek részére. A strandon a Fogyatékos ellátottjaink és a Nyári Napközis Táborosok együtt töltötték a délelőttöt. Így a Nyári Napközis Táborban résztvevő kisgyerekek is részeseivé váltak az érzékenyítésnek. Szintén egy rendkívül jó hangulatú délelőttöt tölthettünk el az ellátottakkal, a gyerekekkel és a diákokkal.





Nyolcadik alkalommal megyei sportnapot tartottunk Építők Parkjában. A sportnapra a megyében lévő valamennyi fogyatékos Nappali ellátó Intézmény meghívást kapott. A diákok aktív segítőként vettek részt az eseményen, melyen 60 fogyatékos résztvevő vett részt.





Kilencedik alkalommal egy záró napot tartottunk, ahol átbeszélték a diákok és az ellátottak az élményeiket, tapasztalataikat egy közös beszélgetés alkalmával. Még számunkra is meglepő és megható élménybeszámolók hangzottak el. A diákok részéről a tapasztalati úton történő érzékenyítés elérte célját!



Tizedik alkalommal egy közös kirándulást szerveztünk a Fényes Tanösvényre az érzékenyítő programban résztvevő diákok, ellátottak és segítők részvételével a program lezárásaként.



Összegzés: Az érzékenyítés célcsoportja jele esetben a középiskolás korosztály volt, de az a meglátásunk, hogy megfelelő programelemekkel fiatalabb korosztály is (általános iskola, óvoda) bevonható. A Szociális Alapellátó Intézmény az Érzékenyítő

program eredményeit és tapasztalatit figyelembe véve a továbbiakban minden évben megvalósíthatónak tartja az érzékenyítő programok megszervezését különböző korosztályok számára.

